



NORMATIVA INTERNA

JUGADORS

1. CONVOCATÒRIES

- a) Només es permetrà l'ABSÈNCIA al partit de competició per una causa major. L'incompliment de la convocatòria serà sancionat amb el pròxim partit de competició sense jugar, tot i que, serà obligat assistir-hi.
- b) S'hauran de respectar totes les DECISIONS tàctiques i conductuals que prenguin l'entrenador i l'equip de coordinació.
- c) En cas de RETARD sense avís previ, notificar-ho a l'entrenador. En cas que un jugador no assisteixi al darrer entrenament de la setmana i, per tant, no pugui assabentar-se de l'hora de la convocatòria, serà la seva responsabilitat informar-se. En cas contrari i no presentar-se serà sancionat amb el pròxim partit de competició.

2. VESTIMENTA:

Cada jugador té una ROBA ESPORTIVA per entrenar (calçons i camiseta). S'han de portar uns calcetins de color blanc. És d'obligat ús portar-la sempre, en cas contrari es quedarà sense entrenar. Durant entrenaments i partits queden totalment prohibits arracades, collars i polseres, per motius de seguretat. En els partits de competició els jugadors hauran de portar la vestimenta del club i la vestimenta per a l'escalfament.

3. ASSISTÈNCIA:

- a) És obligatòria l'ASSISTÈNCIA als entrenaments marcats. La no assistència ha de ser notificada a l'entrenador amb dies d'antelació i, en cas d'urgència, ha de ser notificada el mateix dia. L'entrenador ha de saber amb quins jugadors ha de comptar a l'entrenament.

b) El compliment dels HORARIS marcats pel club en els partits i els entrenaments seran obligatoris. És important ser puntual i arribar, si és possible, amb antelació. Demanem que en els entrenaments els jugadors estiguin preparats a l'hora del començament. Els jugadors han d'esperar a l'entrenador dins del vestuari.

c) La no PUNTUALITAT dels jugadors, tant en els entrenaments com en els partits, ha de ser prèviament notificada a l'entrenador. Si es repeteixen moltes conductes de no puntualitat en els horaris establerts, el jugador no podrà participar ni en l'entrenament ni en la competició.

4. HIGIENE PERSONAL:

Els jugadors tendran l'obligació de dutxar-se tant després dels entrenaments com de les competicions (exceptuant jugadors de l'escola). Tenen 15 minuts per dutxar-se i sortir dels vestuaris. Està totalment prohibit orinar a les dutxes, pegar potades, colpejar amb les botes les parets, escopir a terra dels vestuaris, no utilitzar la cisterna del WC o embossar els vàters.

5. RESPECTE A LES INSTAL·LACIONS:

a) Els equips tendran 15-20 minuts per abandonar el vestuari en els entrenaments (hi haurà els entrenadors que esperaran als jugadors mentre es dutxen).

b) Estarà prohibit menjar qualsevol producte en el camp de gespa i en els vestuaris.

c) No es pot entrar dins el camp de futbol amb roba de carrer.

6. CONDUCTES DURANT LES COMPETICIONS:

Els jugadors hauran de tenir un respecte cap als adversaris i cap a l'àrbitre i l'expulsió d'un jugador per agressió, per insults o altres conductes semblants podrà ser sancionat pel club.